



WVW-Bestenliste Ironmandistanz

(3,86 km Schwimmen - 180,2 km Rad - 42,195 km Laufen)

Männer

Pl.	Name	Jg.	Datum	Ort	3,86 S	W1	nach W1	180,2 R	W1 + R	nach R	W2	nach W2	42,195 L	W2 + L	Gesamt
1.	Thorsten Brand	1969	13.07.1997	Roth	0:59:38	-	-	-	4:57:51	5:57:29	-	-	-	3:14:14	9:11:43
			18.08.2002	Frankfurt/Main	1:04:43	4:16	1:08:59	4:47:33	4:51:49	5:56:32	1:57	5:58:29	3:14:53	3:16:50	9:13:24
			14.06.1996	Roth	1:01:44	-	-	-	5:01:46	6:03:30	-	-	-	3:18:21	9:21:51
			08.07.2001	Roth	1:07:30	2:32	1:10:02	5:24:09	5:26:41	6:34:11	1:50	6:36:01	3:18:56	3:20:46	9:55:00
			25.10.1996	Hawaii (USA)	1:15:13	-	-	-	5:37:29	6:52:42	-	-	-	3:24:43	10:17:25
			19.10.2002	Hawaii (USA)	1:15:26	2:47	1:18:13	5:37:12	5:39:59	6:55:25	2:19	6:57:44	3:37:51	3:40:10	10:35:36
2.	Klaus-Dieter Straube	1957	10.07.1993	Roth	1:14:48	-	-	-	5:17:39	6:32:27	-	-	-	3:21:51	9:54:20
			15.07.1990	Roth	1:12:59	-	-	-	5:53:41	7:06:40	-	-	-	3:36:23	10:43:03
3.	Cedric Delnatte	1980	06.10.2019	Barcelona	1:05:57	5:15	1:11:12	5:09:29	5:14:44	6:20:41	4:40	6:25:21	3:34:00	3:38:40	9:59:22
			09.07.2017	Frankfurt/Main	1:11:03	7:28	1:18:31	5:17:46	5:25:14	6:36:17	6:48	6:43:05	3:55:01	4:01:49	10:38:06
			08.07.2018	Frankfurt/Main	1:09:19	6:30	1:15:49	5:38:45	5:45:15	6:54:34	2:54	6:57:28	4:17:31	4:20:25	11:14:59
4.	Andreas Thake	1965	29.08.1999	Penticton (CAN)	1:01:28	2:38	1:04:06	5:16:49	5:19:27	6:20:55	2:31	6:23:26	3:37:04	3:39:35	10:00:29
			23.10.1999	Hawaii (USA)	1:11:39	2:18	1:13:57	5:42:27	5:44:45	6:56:24	2:35	6:58:59	3:42:10	3:44:45	10:41:09
			24.05.1997	Lanzarote (SPA)	1:05:09	-	-	-	6:06:20	7:11:29	-	-	-	3:45:26	10:56:55
5.	Peter Hörnemann	1962	13.07.1997	Roth	1:06:48	-	-	-	5:17:07	6:23:55	-	-	-	3:42:38	10:06:33
6.	Jens Wortmann	1964	20.08.1995	Schwerin	1:01:51	?:?:?:?	-	5:17:41	?:?:?:?	?:?:?:?	-	-	3:39:19	?:?:?:?	10:09:54
			15.08.1998	Kulmbach	0:58:24	-	-	-	5:39:19	6:37:43	-	-	-	3:41:46	10:19:29
			16.07.2000	Moritzburg	1:03:35	-	-	-	5:39:42	6:43:17	-	-	-	3:41:04	10:24:21
			04.08.2001	Fredericia (DEN)	1:04:51	-	-	5:47:??	?:?:?:??	-	-	-	3:57:??	?:?:?:??	10:58:52
			03.08.2008	Glücksburg	1:09:27	-	-	-	5:51:39	7:01:06	-	-	-	4:00:26	11:01:32
			07.08.2016	Glücksburg	1:06:21	5:01	1:11:22	5:54:07	5:59:08	7:05:29	5:53	7:11:22	4:23:28	4:29:21	11:34:48
			02.07.2006	Roth	1:00:55	3:24	1:04:19	6:04:20	6:07:44	7:08:39	5:19	7:13:58	4:51:27	4:56:46	12:05:27
			22.05.1999	Lanzarote (SPA)	1:06:25	-	-	-	6:54:20	8:00:45	-	-	-	5:45:42	12:46:27
			15.08.2014	Embrun (FRA) *)	1:02:21	6:55	1:09:16	8:08:28	8:15:23	9:17:44	5:13	9:22:57	4:46:11	4:51:24	14:09:05
			*) 188 km Rad mit ca. 5.000 Höhenmetern												
7.	Dr. Axel Hofmann	1970	06.07.2008	Frankfurt/Main	0:49:41	4:56	0:54:37	5:03:10	5:08:06	5:57:47	1:59	5:59:46	4:26:18	4:28:17	10:26:06
			07.07.2013	Frankfurt/Main	0:51:46	5:42	0:57:28	4:56:03	5:01:45	5:53:31	2:15	5:55:46	4:35:22	4:37:37	10:31:08
			06.07.2014	Frankfurt/Main	0:54:01	6:32	1:00:33	4:51:48	4:58:20	5:52:21	2:32	5:54:53	4:47:25	4:49:57	10:42:18



WVW-Bestenliste Ironmandistanz

(3,86 km Schwimmen - 180,2 km Rad - 42,195 km Laufen)

		06.08.2017	Glücksburg	1:01:14	3:42	1:04:55	5:20:05	5:23:47	6:25:00	2:02	6:27:02	4:17:27	4:19:29	10:44:28
		02.07.2006	Roth	0:50:58	4:08	0:55:06	5:20:44	5:24:52	6:15:50	5:56	6:21:46	4:52:14	4:58:10	11:14:02
		01.08.2010	Regensburg	0:52:47	3:43	0:56:30	5:00:57	5:04:40	5:57:27	3:57	6:01:24	-	-	dnf
		08.07.2012	Frankfurt/Main	0:51:19	4:51	0:56:10	5:07:41	5:12:32	6:03:51	-	-	-	-	dnf
		05.07.2015	Frankfurt/Main	1:00:42	6:05	1:06:47	4:59:04	5:05:09	6:05:51	-	-	-	-	dnf
		03.07.2016	Frankfurt/Main	0:56:24	7:29	1:03:53	5:06:53	5:14:22	6:10:46	4:55	6:15:41	-	-	dnf
8. Marco Hunte	1962	05.07.2009	Frankfurt/Main	0:54:25	3:19	0:57:44	5:16:56	5:20:15	6:14:40	3:53	6:18:33	4:17:49	4:21:42	10:36:22
9. Jürgen Roth	1966	03.08.2008	Glücksburg	1:08:02	-	-	-	5:42:51	6:50:53	-	-	-	3:52:12	10:43:06
		18.05.2013	Lanzarote (SPA)	1:01:27	7:11	1:08:38	6:00:33	6:07:44	7:09:11	4:17	7:13:28	04:11:10	4:15:27	11:24:38
		23.05.2009	Lanzarote (SPA)	1:02:59	8:23	1:11:22	6:14:36	6:22:59	7:25:58	6:37	7:32:35	03:54:04	4:00:41	11:26:37
		23.05.2015	Lanzarote (SPA)	1:04:13	5:42	1:09:55	6:50:40	6:56:22	8:00:35	6:34	8:07:09	04:49:03	4:55:37	12:56:14
		15.08.2014	Embrun (FRA) *)	1:02:04	6:06	1:08:10	7:59:34	8:05:40	9:07:44	7:43	9:15:27	04:35:15	4:42:58	13:50:42
			*) 188 km Rad mit ca. 5.000 Höhenmetern											
10. Christian Ebeling	1977	07.08.2016	Glücksburg	1:05:42	3:28	1:09:10	5:33:49	5:37:17	6:42:59	3:49	6:46:48	04:01:18	4:05:07	10:48:04
		02.08.2015	Glücksburg	1:04:36	5:22	1:09:58	5:29:56	5:35:18	6:39:54	4:00	6:43:54	4:12:06	4:16:06	10:55:58
		07.08.2011	Glücksburg	1:10:19	-	-	-	5:45:41	6:56:00	-	-	-	4:25:47	11:21:49
		05.08.2018	Glücksburg	1:04:49	3:02	1:07:51	5:47:21	5:50:23	6:55:12	5:10	7:00:22	4:17:31	4:22:41	11:31:51
		04.08.2013	Glücksburg	1:03:15	4:47	1:08:02	5:36:54	5:41:41	6:44:56	4:31	6:49:27	4:42:41	4:47:12	11:32:17
		18.07.2010	Roth	1:05:22	5:30	1:10:52	5:50:58	5:56:28	7:01:50	5:30	7:07:20	4:59:16	5:04:46	12:06:34
		04.08.2019	Glücksburg	1:05:14	4:07	1:09:21	5:41:24	5:45:31	6:50:45	5:01	6:55:46	5:12:56	5:17:57	12:08:40
		06.07.2014	Frankfurt/Main	1:03:24	6:54	1:10:18	5:40:45	5:47:39	6:51:03	4:44	6:55:47	5:52:35	5:57:19	12:48:22
11. Dirk Griebmann	1967	10.07.1994	Roth	1:16:37	-	-	-	5:36:48	6:53:25	-	-	-	4:09:22	11:02:47
12. Marc Postner	1967	01.08.2010	Regensburg	1:14:04	3:52	1:17:56	5:35:34	5:39:26	6:53:30	6:17	6:59:47	4:11:24	4:17:41	11:11:13
		03.08.2008	Glücksburg	1:25:41	-	-	-	5:55:40	7:21:21	-	-	-	3:51:12	11:12:35
		13.08.2017	Hamburg	1:12:29	6:16	1:18:45	5:42:51	5:49:07	7:01:36	7:29	7:09:04	4:07:13	4:14:42	11:16:17
		07.08.2016	Glücksburg	1:15:43	6:39	1:22:22	5:45:13	5:51:52	7:07:35	5:37	7:13:12	4:10:22	4:15:59	11:23:32
		19.05.2012	Lanzarote (SPA)	1:18:07	5:39	1:23:46	6:12:25	6:18:04	7:36:11	6:58	7:43:09	3:55:13	4:02:11	11:38:22
		02.07.2006	Roth	1:15:21	5:55	1:21:16	6:01:49	6:07:44	7:23:05	11:33	7:34:38	4:28:29	4:40:02	12:03:09
		15.08.2014	Embrun (FRA) *)	1:12:11	9:04	1:21:15	9:41:23	9:50:27	11:02:38	8:04	11:10:42	4:47:05	4:55:09	15:57:44
		13.08.2017	Hamburg											
			*) 188 km Rad mit ca. 5.000 Höhenmetern											



WVW-Bestenliste Ironmandistanz

(3,86 km Schwimmen - 180,2 km Rad - 42,195 km Laufen)

13. Christian Sommer	1979	07.08.2016	Glücksburg	1:19:00	5:17	1:24:17	5:38:44	5:44:01	7:03:01	2:29	7:05:30	4:13:22	4:15:51	11:18:50
14. Harald Molenda	1958	11.07.1992	Roth	1:00:56	-	-	-	6:06:47	7:07:43	-	-	4:08:??	4:12:32	11:20:15
		18.07.2010	Roth	1:04:25	7:29	1:11:54	5:49:21	5:56:50	7:01:15	8:37	7:09:52	5:29:55	5:38:32	12:39:45
		03.07.2005	Roth *)	2:08:52	12:40	2:21:32	6:04:46	6:17:26	8:26:18	10:05	8:36:23	5:42:56	5:53:01	14:19:20
*) freiwillig mit doppelter Schwimmstrecke														
15. Lothar Lenke	1956	11.07.1992	Roth	1:06:12	-	-	-	5:54:40	7:00:52	-	-	-	4:25:50	11:26:42
16. Ulrich Riegler	1962	04.08.2001	Fredericia (DEN)	1:18:58	-	-	6:11:??	6:17:09	7:36:07	-	-	4:07:??	4:12:14	11:48:21
17. Holger Hülsemann	1969	12.07.1998	Roth	1:11:46	10:33	1:22:19	6:28:24	6:38:57	7:50:43	3:19	7:54:02	4:02:07	4:05:26	11:56:09
18. Lars Redeker	1977	07.08.2022	Maastricht (NED)	1:12:07	7:05	1:19:12	5:47:24	5:54:29	7:06:36	6:35	7:13:11	4:44:02	4:50:37	11:57:13
		04.08.2019	Glücksburg	1:13:40	3:33	1:17:13	5:44:22	5:47:55	7:01:35	3:49	7:05:24	5:01:33	5:05:22	12:06:55
		09.07.2017	Roth	1:12:55	4:35	1:17:30	5:56:51	6:01:26	7:14:21	3:45	7:18:06	4:49:55	4:53:40	12:08:00
		29.07.2018	Hamburg *)	0:30:24	4:00	0:34:24	5:31:28	5:35:28	6:05:52	8:58	6:14:50	4:33:27	4:42:25	10:48:15
*) statt 3,86 km Schwimmen wegen Blaualgen in der Binnenalster nur 6 km Laufen														
19. Stefan Drieschner	1974	12.07.2015	Roth	1:24:58	5:51	1:30:49	6:08:40	6:14:31	7:39:29	3:44	7:43:13	4:58:55	5:02:39	12:42:06

Frauen

Pl.	Name	Jg.	Datum	Ort	3,86 S	W1	nach W1	180,2 R	W1 + R	nach R	W2	nach W2	42,195 L	W2 + L	Gesamt
1.	Kerstin Kopfmann	1979	07.08.2016	Glücksburg	1:01:03	3:43	1:04:46	5:57:12	6:00:55	7:01:58	2:27	7:04:25	3:58:38	4:01:05	11:03:01

vor Vereinseintritt

Männer

Name	Jg.	Datum	Ort	3,86 S	W1	nach W1	180,2 R	W1 + R	nach R	W2	nach W2	42,195 L	W2 + L	Gesamt
Andreas Thake	1965	10.07.1993	Roth	1:05:20	-	-	-	5:10:26	6:15:46	-	-	-	3:29:35	09:45:22

Frauen

Name	Jg.	Datum	Ort	3,86 S	W1	nach W1	180,2 R	W1 + R	nach R	W2	nach W2	42,195 L	W2 + L	Gesamt
Heidrun Bartling	1959	13.07.1997	Roth	1:27:15	-	-	-	6:14:24	7:41:39	-	-	-	4:02:17	11:43:56



WVW-Bestenliste Ironmandistanz

(3,86 km Schwimmen - 180,2 km Rad - 42,195 km Laufen)

Staffeln

Mixed

Pl.	Name	Jg.	Datum	Ort	3,86 S	W1	nach W1	180,2 R	W1 + R	nach R	W2	nach W2	42,195 L	W2 + L	Gesamt
	Frauke Wehrenberg	1964	16.07.2000	Moritzburg	0:57:57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Alexander Janitzki	1973			-	-	-	-	5:04:38	6:02:35	-	-	-	-	
	Volker Schwabe	1963			-	-	-	-	-	-	-	-	-	3:40:13	9:42:48
	Bernhard Brause	1955	25.07.1999	Moritzburg	1:10:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Andreas Roggenkamp	1959	*)		-	-	-	-	5:41:10	6:51:30	-	-	-	-	
	Kerstin Brause	1962			-	-	-	-	-	-	-	-	-	4:07:48	11:05:00

*) kein WVW-Vereinsmitglied